Tyčinka endurance bar

Energetická tyčinka ENDURANCE BAR se pyšní vysokým obsahem sacharidů s rozdílnou rychlostí uvolňování energie. Bílkovina je v této tyčince zastoupena velice dobře stravitelným syrovátkovým proteinovým koncentrátem (WPC). Tyčinka ENDURANCE BAR je obohacena o vitamin C a vitamin E, které spolu přispívají k ochraně buněk před oxidačním stresem. Dále zde najdeme vitaminy řady B a větvené aminokyseliny BCAA v poměru 2:1:1 pro L-leucin. Jedná se o nutričně vyváženou energetickou tyčinku určenou pro vytrvalostní sporty, jako jsou vytrvalostní cyklistika, běhy na dlouhé tratě, běžecké lyžování, nebo několikahodinové aktivity typu ironman.

* obohacena o BCAA, vitaminy a minerály
* přídavek vitaminů



**ENDURANCE BAR doporučené dávkování:**

* tyčinku pojídejte po částech v průběhu vytrvalostní zátěže. Každou porci doporučujeme zapít
* v případě potřeby lze tyčinku použít cca 20 minut před začátkem zátěže
* 1-2 tyčinky (45 g) denně

**ENDURANCE BAR použití:** po rozbalení je výrobek určen k okamžité spotřebě.

**Upozornění: Tyčinka obohacená o vitamíny a BCAA. Vhodná zejména pro sportovce..**
Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním. Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C, mimo dosah přímého slunečního záření, chraňte před mrazem.

**ENDURANCE BAR složení:**

**ENDURANCE BAR karamel** – fruktózo-glukózový sirup, glukózový sirup, maltodextrin, 11 % ***syrovátkový proteinový koncentrát***, ***ovesné otruby***, rýžová mouka, krém s příchutí vanilky (cukr, palmový a bambucký olej, sušená ***syrovátka***, sušené odstředěné ***mléko***, emulgátor ***sójový lecitin***, aroma, barvivo E 160c), roslinný tuk (palmojádrový, palmový, bambucký), barvivo karamel, emulgátor řepkový lecitin, zvlhčující látka glycerin, vitaminový premix (DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin mononitrát, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, kyanokobalamin), emulze karamel (aroma, barvivo E-150d), L-leucin, L-isoleucin, L-valin, antioxidant kyselina L-askorbová, citronan sodný, glukonát draselný, chlorid sodný, citronan hořečnatý. **Může obsahovat stopy ořechů, arašídů a sezamu.**

**ENDURANCE BAR passion fruit** - fruktózo-glukózový sirup, glukózový sirup, maltodextrin, 11 % sušená maracujová šťáva (cukr, maracuja 40%),10 %***syrovátkový proteinový koncentrát***, ***ovesné otruby***, rýžová mouka, rostlinný tuk (palmojádrový, palmový, bambucký), fruktóza, zvlhčující látka glycerin, emulgátor řepkový lecitin, vitaminový premix (DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin mononitrát, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, kyanokobalamin), L-leucin, L-isoleucin, L-valin, antioxidant kyselina L-askorbová, citronan sodný, glukonát draselný, chlorid sodný, citronan hořečnatý. **Může obsahovat stopy ořechů, arašídů a sezamu.**

**ENDURANCE BAR mix berry** - fruktózo-glukózový sirup, glukózový sirup, maltodextrin, 11 % sušená šťáva ze směsi ovoce (cukr, ovocný podíl 31% (malina, jahoda, bezinka, ostružina, borůvka), regulátor kyselosti kyselina citronová, aroma),10 % ***syrovátkový proteinový koncentrát***, ***ovesné otruby***, rýžová mouka, rostlinný tuk (palmojádrový, palmový, bambucký), fruktóza, zvlhčující látka glycerin, emulgátor řepkový lecitin, vitaminový premix (DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin mononitrát, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, kyanokobalamin), L-leucin, L-isoleucin, L-valin, antioxidant kyselina L-askorbová, citronan sodný, glukonát draselný, chlorid sodný, citronan hořečnatý. **Může obsahovat stopy ořechů, arašídů a sezamu.**

**ENDURANCE BAR  vanilka** – fruktózo-glukózový sirup, glukózový sirup, maltodextrin, 11 % ***syrovátkový proteinový koncentrát***, ***ovesné otruby***, rýžová mouka, krém s příchutí vanilky (cukr, palmový a bambucký olej, sušená ***syrovátka***, sušené odstředěné ***mléko***, emulgátor ***sójový lecitin***, aroma, barvivo E 160c), rostlinný tuk (palmojádrový, palmový, bambucký), zvlhčující látka glycerin, emulgátor řepkový lecitin, vitaminový premix (DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin mononitrát, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, kyanokobalamin), L-leucin, aroma, L-isoleucin, L-valin, antioxidant kyselina L-askorbová, citronan sodný, glukonát draselný, chlorid sodný, citronan hořečnatý. **Může obsahovat stopy ořechů, arašídů a sezamu.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Příchuť karamel a vanilka** | **100 g**  | **45 g**  |
| Energetická hodnota  | 1608 kJ/381 kcal  | 724 kJ/171 kcal  |
| Tuky  | 8,0 g  | 3,6 g  |
|    z toho nasycené mastné kyseliny  | 4,8 g  | 2,2 g  |
| Sacharidy  | 65,0 g  | 29,3 g  |
|    z toho cukry  | 24,5 g  | 11,0 g  |
| Vláknina  | 1,4 g  | 0,6 g  |
| Bílkoviny  | 11,5 g  | 5,2 g  |
| Sůl  | 0,2 g  | 0,09 g  |
| L-Leucin  | 250 mg  | 113 mg  |
| L-Isoleucin  | 125 mg  | 56 mg  |
| L-Valin  | 125 mg  | 56 mg  |
| Vitaminy:  |   |   |
| Niacin (Vitamin B3) | 20 mg  | 9 mg  |
| Vitamin E  | 15 mg  | 6,8 mg  |
| Kyselina pantothenová (Vitamin B5)        | 7,5 mg  | 3,4 mg  |
| Vitamin B6  | 1,8 mg  | 0,8 mg  |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 1,8 mg  | 0,8 mg  |
| Thiamin (Vitamin B1) | 1,4 mg  | 0,6 mg  |
| Vitamin B12  | 3,1 µg  | 1,4 µg  |
| Biotin  | 62,5 µg  | 28,3 µg  |
| Kyselina listová  | 250 µg  | 113 µg  |
| obsah vitaminů ve 100 g odpovídá 125 % referenční hodnoty příjmu  |
| obsah vitaminů ve 45 g odpovídá 57 % referenční hodnoty příjmu  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Příchuť mix berry a passion fruit** | 100 g  | 45 g  |
| Energetická hodnota  | 1563 kJ/370 kcal  | 703 kJ/167 kcal  |
| Tuky  | 6,0 g  | 2,7 g  |
|    z toho nasycené mastné kyseliny  | 4,0 g  | 1,8 g  |
| Sacharidy  | 66,5 g  | 29,9 g  |
|    z toho cukry  | 32,0 g  | 14,4 g  |
| Vláknina  | 2,2 g  | 1,0 g  |
| Bílkoviny  | 10,5 g  | 4,7 g  |
| Sůl  | 0,2 g  | 0,09 g  |
| L-Leucin  | 250 mg  | 113 mg  |
| L-Isoleucin  | 125 mg  | 56 mg  |
| L-Valin  | 125 mg  | 56 mg  |
| Vitaminy:  |   |   |
| Niacin (Vitamin B3) | 20 mg  | 9,0 mg  |
| Vitamin E  | 15 mg  | 6,8 mg  |
| Kyselina pantothenová (Vitamin B5)        | 7,5 mg  | 3,4 mg  |
| Vitamin B6  | 1,8 mg  | 0,8 mg  |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 1,8 mg  | 0,8 mg  |
| Thiamin (Vitamin B1) | 1,4 mg  | 0,6 mg  |
| Vitamin B12  | 3,1 µg  | 1,4 µg  |
| Biotin  | 62,5 µg  | 28,3 µg  |
| Kyselina listová  | 250 µg  | 113 µg  |
| obsah vitaminů ve 100 g odpovídá 125 % referenční hodnoty příjmu  |
| obsah vitaminů ve 45 g odpovídá 57 % referenční hodnoty příjmu  |