

ENERVIT Isotonic Gel

Velká dávka rychlé energie

Výhodou Enervit Isotonic Gelu je, že dodá tělu rychlou energii ve velké dávce a není potřeba jej zapíjet. Díky maltodextrinu se ke svalům dostane násobně více energie než v případě běžné glukózy.

NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	100 ml	60 ml
Energetická hodnota	133 kcal 558 kJ	80 kcal 335 kJ
Bílkoviny	0 g	0 g
Sacharidy	33 g	20 g
z toho cukry	1 g	0,6 g
Tuky	0 g	0 g
z toho nasycené	0 g	0 g
Sůl	0 g	0 g
Vitamin B1	0,28 mg	0,17 mg
Vitamin B3	4,0 mg	2,4 mg
Vitamin B6	0,35 mg	0,21 mg



KDY A JAK POUŽÍT

Během výkonu doporučujeme užít 2 izotonické gely za hodinu. V závislosti na délce trvání a intenzitě námahy lze spotřebovat až 6 kusů, což je maximální doporučená dávka během výkonu. Enervit Isotonic Gel není potřeba zapíjet.

PŘEDNOST

- Enervit Isotonic Gel není třeba zapíjet, čímž je příjem energie během krátkých a/nebo intenzivních výkonů snazší.
- Isotonická hustota gelu umožňuje snadné vstřebání energie.
- Sacharidy jako zdroj energie jsou ve formě maltodextrinu, který má vysoký glykemický index a energie se z něho proto uvolní rychle (glykemický index 100); navíc při stejném osmotickém tlaku obsahuje násobně více energie než v případě glukózy.
- Příjem energie každých 25 minut.

ROZDÍL MEZI PRODUKTY ENERVIT ISOTONIC GEL A ENERVIT GEL

Enervit Isotonic Gel

- Má vysoký glykemický index (100), proto se energie z něho vstřebává rychle.
- Rychlost vstřebání zajišťuje i isotonické ředění.
- Enervit Isotonic Gel tak zajišťuje v prvních 25 minutách násobně více vstřebené energie.

Enervit Gel

- Jelikož obsažený dominantní sacharid je 4molekulový polymer glukózy s pomalejším uvolňováním než klasická glukóza, má gel menší glykemický index a proto se energie z něho vstřebává pomaleji než v případě Enervit Isotonic Gelu.
- Pomalejší vstřebání energie zajišťuje i hustší provedení gelu.
- Energie se tak uvolňuje postupně a delší dobu.

ÚČINKY

- Vitaminy skupiny B (B1, B3, a B6):
 - přispívají ke správnému energetickému metabolismu,
 - pomáhají ke snížení míry únavy a vyčerpání,
 - vitamin B6 optimalizuje správnou funkci imunitního systému.

SLOŽENÍ

Voda, maltodextrin (30 %), zahušřovadla: xanthanová guma a gellanová guma, kyselina: kyselina citrónová, regulátor kyselosti: citrát sodný, aroma, sladidlo: sukralóza, konzervační činidlo: sorbát draselný, nikotinamid, pyridin-hydrochlorid, vitamin B1.

Příchuť: grapefruit

Balení: 60 ml