

# ENERVIT Isotonic Gel s kofeinem

## Velká dávka rychlé energie

Enervit Isotonic Gel dodá tělu rychlou energii ve vysoké dávce (20 g sacharidů) a není potřeba jej zapíjet. Díky maltodextrinu se ke svalům dostane násobně více energie než v případě běžné glukózy.

### NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	100 ml	60 ml
Energetická hodnota	133 kcal 558 kJ	79,8 kcal 334,8 kJ
Bílkoviny	0 g	0 g
Sacharidy	33 g	19,8 g
z toho cukry	1 g	0,6 g
Tuky	0 g	0 g
z toho nasycené	0 g	0 g
Sůl	0 g	0 g
<b>Kofein</b>	<b>100 mg</b>	<b>60 mg</b>
Vitamin B1	0,28 mg (25*)	0,17 mg (15*)
Vitamin B3	4,0 mg (25*)	2,4 mg (15*)
Vitamin B6	0,35 mg (25*)	0,21 mg (15*)



\*referenční hodnota příjmu

### KDY A JAK POUŽÍT

Během výkonu vypijte max. 3 izotonické gely denně. Vhodný pro všechny fáze vytrvalostního výkonu (zejména v prvních 2 hodinách). Gel není třeba zapíjet. Enervit Isotonic Gel není potřeba zapíjet.

### PŘEDNOST

- Enervit Isotonic Gel není třeba zapíjet, čímž je příjem energie během krátkých a/nebo intenzivních výkonů snazší.
- Isotonická hustota gelu umožňuje snadné vstřebání energie.
- Sacharidy jako zdroj energie jsou ve formě maltodextrinu, který má vysoký glykemický index a energie se z něho proto uvolní rychle (glykemický index 100); navíc při stejném osmotickém tlaku obsahuje násobně více energie než v případě glukózy.
- Příjem energie každých 25 minut.
- Bez lepku, potlačená sladkost a snížená viskozita.

### ROZDÍL MEZI PRODUKTY ENERVIT ISOTONIC GEL A ENERVIT GEL

#### Enervit Isotonic Gel

- Má vysoký glykemický index (100), proto se energie z něho vstřebává rychle.
- Rychlost vstřebání zajišťuje i isotonické ředění.
- Enervit Isotonic Gel tak zajišťuje v prvních 25 minutách násobně více vstřebené energie.

### Enervit Gel

- Jelikož obsažený dominantní sacharid je 4molekulový polymer glukózy s pomalejším uvolňováním než klasická glukóza, má gel menší glykemický index a proto se energie z něho vstřebává pomaleji než v případě Enervit Isotonic Gelu.
- Pomalejší vstřebání energie zajišťuje i hustší provedení gelu.
- Energie se tak uvolňuje postupně a delší dobu.

### ÚČINKY

- Vitaminy skupiny B (B1, B3, a B6):
  - přispívají ke správnému energetickému metabolismu,
  - pomáhají ke snížení míry únavy a vyčerpání,
  - vitamin B6 optimalizuje správnou funkci imunitního systému.

### SLOŽENÍ

Voda – maltodextrin (30 %) – zahušťovadla: xanthanová guma – kyselina: kyselina citrónová – ochucovadla – **kofein (0,0885 %)** – sladidlo: sukralóza – konzervant: sorbát draselný – nikotinamid (vitamin B3) – pyridin-hydrochlorid (vitamin B6) – thiamin (vitamin B1).

### UPOZORNĚNÍ

Vysoký obsah kofeinu (100 mg/100 ml). Nedoporučuje se pro děti, těhotné nebo kojící ženy. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Skladovat v suchu a chladu. Produkt by měl být používán jako součást pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Minimální trvanlivost do data na obalu.

**Příchuť:** citron

**Balení:** 60 ml