

## ENERVIT ISOCARB 2:1

### *Energetický nápoj s maltodextrinem a fruktózou (v poměru 2:1) a vitamínem B1*

Enervit IsoCarb obsahuje optimální kombinaci maltodextrinu a fruktózy pro zajištění příjmu vysoké dávky energie, která je v průběhu času stabilnější. Toho je docíleno díky specifickému druhu maltodextrinu DE1 Agenanova®, který zajišťuje bezproblémovou vstřebatelnost a současně prodloužený přísun energie ze sacharidů. Enervit IsoCarb neobsahuje žádná barviva, umělá sladidla ani umělá aroma.

#### KDY A JAK POUŽÍT

Užívejte během výkonu. Rozpusťte 1 odměrku na každých 500 ml vody pro přípravu hypotonického nápoje, nebo 1 odměrku na 250 ml vody pro přípravu isotonického nápoje. Získáte tak energetický nápoj na bázi sacharidů se zdrojem vitamínu B1, který přispívá ke správnému energetickému metabolismu.

**Hypotonický nápoj v dávce 32,5 g prášku** (1 odměrka) na 500 ml neperlivé vody pro hodinový výkon zvolte pro lehké sportovní aktivity. Obsahuje 30 g sacharidů.

**Isotonický nápoj v dávce 65 g prášku** (2 odměrky) na 500 ml neperlivé vody pro hodinový výkon zajistí maximální doporučený příjem sacharidů za hodinu (60 g) pro běžné amatérské a rekreační sportovce. Zvolte pro náročnější sportovní výkony.

**Isotonický nápoj v dávce 97,5 g prášku** (3 odměrky) na 750 ml neperlivé vody pro hodinový výkon představuje maximální doporučený příjem sacharidů (90 g) za hodinu pro profesionální a pravidelně trénující sportovce. Zvolte pro náročnější sportovní aktivity a pouze pokud se řadíte mezi zmíněné skupiny sportovců.

#### ÚČINKY

Maltodextrin DE1 AGENANOVA® zajišťuje nízký glykemický index v kombinaci se zachováním dobré rozpustnosti maltodextrinu.

Výhody přípravku Agenanova:

- Komplexní rozpustný sacharid – prodloužený přísun sacharidů.
- Umožňuje vysokou koncentraci energie v nápojích a gelech za současně nízké viskozity zajišťující dobrou rozpustnost a tím i vstřebatelnost.
- Zvýšení hladiny cukru v krvi je pomalejší.
- Doplnování sacharidů je v průběhu času stabilnější.
- Díky těmto vlastnostem oddaluje nástup únavy a příznaky „hladačku“.
- Osmotický tlak je téměř nulový díky vysoké molekulární hmotnosti a nízkému množství nízkomolekulárních cukrů.



## VÝHODY PRODUKTU

Bez složitého počítání přijatých sacharidů prostřednictvím více různých produktů (gelů, tyčinek, iontového nápoje) lze snadno a rychle dávkovat příjem sacharidů tak, aby v přijatelném množství tekutiny (500 či 750 ml za hodinu) sportovec snadno přijal maximální vstřebatelné množství sacharidů (60 gramů pro rekreační a 90 g pro profesionální sportovce).

## NUTRIČNÍ HODNOTY

	100 g prášku	65 g prášku (2 odměrky)	100 ml nápoje (při koncentraci 2 odměrky/500 ml vody)
Energetická hodnota kcal (kJ)	376 (1599)	244 (1 039)	49 (208)
Bílkoviny (g)	0	0	0
Sacharidy (g)	92	60	12
z toho cukry (g)	31	20	4
Tuky (g)	0	0	0
z toho nasycené (g)	0	0	0
Obsah soli (g)	0,9	0,6	0,12
Vitamin B1 (mg)	0,64 (58*)	0,41 (38*)	0,083 (7,5*)

\* % referenční hodnoty příjmu

## SLOŽENÍ

Maltodextrin DE1 Agenanova (66 %), fruktóza (31 %), regulátor kyselosti: kyselina citronová - chlorid sodný - přírodní citronová příchut', thiamin hydrochlorid.

Může obsahovat stopy mléka, sóji a vajec.

**Příchuť:** citron

**Balení:** 650 g = 10 dávek