

ENERVIT - Gel

Velká dávka postupně se uvolňující energie

Energetický gel pro cyklisty, běžce, triatlonisty a další sportovce bohatý na rychlé i postupně se uvolňující sacharidy. Gel lze ředit vodou.

NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	100 ml	25 ml
Energetická hodnota	322 kcal 1369 kJ	81 kcal 342 kJ
Bílkoviny	0 g	0 g
Sacharidy	80 g	20 g
z toho cukry	15 g	3,8 g
Tuky	0 g	0 g
z toho nasycené	0 g	0 g
Sůl	0,1 g	0,025 g
Vitamin B1	0,66 mg	0,17 mg
Vitamin B3	9,6 mg	2,4 mg
Vitamin B6	0,84 mg	0,21 mg



KDY A JAK POUŽÍT

- Energetický gel použijte BĚHEM výkonu každých 35–45 minut pro průběžné doplňování energie.
- Díky trhacímu uzávěru lze energetický gel užívat bezpečně i při jízdě na kole. Vhodným místem pro užití gelů je klesající profil trati.
- Gel vždy zapijte nápojem (například Enervit Isotonic Drink)

PŘEDNOST

- **Glukóza je obsažena ve formě glukózového polymeru se 4 jednotkami** (tzv. cyklodextrin DP4), díky čemuž se energie z něho uvolňuje postupně, ale přesto je pro organizmus jednoduše dostupná
- Uvolňování energie po delší dobu je dosaženo díky **přidání trehalózy a isomaltulózy**, tedy dvou pomalu se uvolňujících sacharidů.

ÚČINKY

Zabezpečuje průběžné dodávání energie při tréninku nebo závodu.

SLOŽENÍ

Glukózový sirup DP4 (73 %), voda, fruktózový sirup (2 %), maltodextrin (1 %), trehalóza* (1 %), izomaltulóza* (1 %), konzervant: sorban draselný, niacinamid, vitamin B1, vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid, emulgátor: mono a diglyceridy mastných kyselin). *trehalóza je zdrojem glukózy, izomaltulóza je zdrojem glukózy a fruktózy.

Příchuť: cola

Balení: 25 ml