

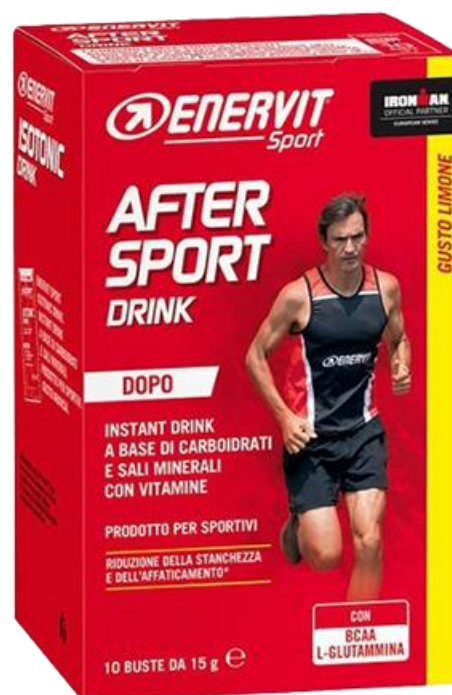
## ENERVIT – After Sport Drink

### Setřeste ze sebe intenzivní trénink

Po výkonový sportovní nápoj urychlující procesy obnovy sil organismu po intenzivním sportovním výkonu. Se sacharózou, maltodextrinem, L-glutaminem a BCAA. Nápoj po běhání, jízdě na kole a dalších sportech.

#### NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	100 g	15 g (1 sáček)
Energetická hodnota	331 kcal 1407 kJ	49,7 kcal 211 kJ
Bílkoviny (g)	20,16	3,02
Sacharidy (g)	62,6	9,4
z toho cukry	15 g	1,9 g
Tuky	0 g	0 g
Vitamín B1 (mg)	5,2	0,78
Vitamín B2 (mg)	6,6	1
Vitamín B3 (mg)	66	10
Vitamín C (mg)	300	45
Vitamín E (mg)	50	7,5
L-iso-leucin (mg)	3 360	504
L-leucin (mg)	6 720	1 008
L-valin (mg)	3 360	504
Sodík (mg)	1 290	193,5
Draslík (mg)	360	54
Hořčík (mg)	60	9
L-glutamin (mg)	6 720	1 008



#### KDY A JAK POUŽÍT

Enervit After Sport Drink (dříve R1 Sport) je určen ke konzumaci do 30 minut po skončení sportovního výkonu (běhu, jízdě na kole apod.). V závislosti na intenzitě námahy použijte jeden až dva sáčky.

#### PŘÍPRAVA

1 sáček (15 g) rozpustit v 200 ml vody.

#### ÚČINKY

- sacharidy sacharóza a maltodextrin podporují rychlé doplnění zásob energie
- vysoké množství aminokyselin L-glutamin a BCAA (20 %) pomáhá se zachováním a růstem (obnovou) svalových vláken po intenzivním výkonu

- vhodný pro opětovné doplnění vypocených minerálních látek (sodík, draslík, hořčík) a vitaminů, které přispívají:
  - hořčík ke správné elektrolytické rovnováze
  - vitamin C, a E k ochraně buněk před oxidativním stresem
  - vitamin C a B6 k udržení správné funkce imunitního systému po výkonu, kdy je organizmus díky vyčerpání výrazně oslaben
  - vitaminy C a B (B1, B3 a B6) ke snížení míry únavy a vyčerpání a ke správnému energetickému metabolismu
  - draslík, hořčík a vitaminy B1, B3 a B6 k obnovení správné činnosti nervové soustavy

### **DOPORUČUJEME**

Enervit After Sport Drink (dříve R1 Sport) je vhodný spíše po krátkodobém, ale zato vysoce intenzivním výkonu (např. opakovaný trénink, rychlé úseky). V ostatních případech, zvláště při dlouhodobých výkonech nad 90 minut, je vhodnějším povýkonovým nápojem Enervit Recovery (dříve R2 Sport).

### **SLOŽENÍ**

Sacharóza (46 %), maltodextrin (z kukuřice) (15 %), kyselina citronová, L-glutamine (6,72 %), L-leucine (6,72 %), citran sodný, L-isoleucine (3,36 %), L-valine (3,36 %), aroma, citrónan draselný, emulgátor: estery sacharózy s mastnými kyselinami, citrát hořečnatý, vitamin C, sladidla: acesulfam K, sukralóza, zahušťovadlo: hydroxypropylcelulóza, vitamin E, PP, B6, B1.

**Příchuť:** citron

**Balení:** 10x15g