

ENERVIT Vegetal Protein

Komplex vysoce kvalitních rostlinných bílkovin s vitamíny a minerály

Enervit Vegetal Protein je moderní zdroj rostlinných bílkovin s vysokou biologickou hodnotou a výborným aminokyselinovým spektrem, kterého je dosaženo vzájemně se doplňujícím komplexem hrachového, rýžového, bramborového a kakaového proteinu. Uspokojí tak zvýšenou poptávku po kvalitních neživočišných bílkovinách, vyvolanou intenzivní svalovou a sportovní činností u všech druhů vytrvalostních, silových i kolektivních sportů.

Jedna porce (30 g) přípravku je zdrojem 20,8 g bílkovin (69,3 %), které přispívají k zachování svalových vláken během výkonu a ke zvýšení (růstu) svalové hmoty po výkonu. Současně je zdrojem vitamínů (vitamín B6, vitamín B12) a minerálních látek (železo, zinek, vápník). Vitamín B6 přispívá k optimálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu a ke snížení únavy a vyčerpání. Vitamín B12 je důležitý pro přirozený energetický metabolismus. Železo přispívá k normálnímu přenosu kyslíku v těle, zinek je důležitý k optimálnímu vstřebávání bílkovin a vápník přispívá k přirozené funkci svalů.

NUTRIČNÍ HODNOTY

NUTRIČNÍ HODNOTY	100 g vanilka	2 odměrky (30 g) vanilka	100 g kakao	2 odměrky (30 g) kakao
Energetická hodnota	357 kcal 1510 kJ	107 kcal 453 kJ	350 kcal 1479 kJ	106 kcal 446 kJ
Bílkoviny	70,8 g	21,2 g	69,3 g	20,8 g
Sacharidy	4,6 g	1,4 g	4,5 g	1,4 g
z toho cukry	0,1 g	0,03 g	0,1 g	0,03 g
Tuky	5,3 g	1,6 g	5,2 g	1,6 g
z toho nasycené	0,4 g	0,1 g	0,4 g	0,1 g
Vláknina	4 g	1,2 g	4 g	1,2 g
Solné soli	2,3 g	0,7 g	2,3 g	0,7 g
Vitamín B6	1,4 mg	0,42 mg	2,5 µg	0,8 µg
Vitamín B12	2,5 µg	0,8 µg	2,5 µg	0,8 µg
Železo	16,2 mg	4,9 mg	15,9 mg	4,8 mg
Vápník	819 mg	246 mg	817 mg	245 mg
Zinek	6,6 mg	2 mg	6,4 mg	1,9 mg

KDY A JAK POUŽÍT

Doporučujeme přijmout jednu dávku během dne a druhou v závislosti na intenzitě fyzické aktivity a dalších zdrojích bílkovin ve stravě. Tento produkt odpovídá požadavkům pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

PŘÍPRAVA

S použitím šejkru rozmíchejte 2 odměrky produktu (30 g) ve 150 ml neperlivé vody.

PŘEDNOST

- vysoká dávka rostlinných bílkovin v jedné dávce
- bez přidaného cukru
- přínos zvyšují i obsažené vitamíny a minerální látky
- vhodné i pro vegetariány

SLOŽENÍ

Proteinový hrachový izolát (61 %), bílkoviny z rýže (12 %), aroma, bramborový protein (8 %), alkalizovaný kakaový prášek (7 %), mix vitamínů a minerálních látek (vápník - tribazický fosforečnan vápenatý), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid, emulgátor: mono a diglyceridy mastných kyselin neživočišného původu), vitamin B12 (maltodextrin, kyanokobalamin), protispékavé látky: oxid křemičitý, sladidlo: sukralosa.

Může obsahovat stopy obilovin obsahujících lepek, mléko, sóju, vejce.

Balení: dóza 900 g

Příchuť: vanilka-smetana, kakao

