Isodrinx jednorazovy 5x35g

Tento nápoj je ideální i z hlediska možnosti použití jak v hypotonickém, tak v isotonickém ředění. Složení instantního nápoje Isodrinx je inspirováno nejmodernějšími výzkumy z oblasti fyziologie zátěže a sportovní výživy. Důraz je kladen zejména na požadavky lidského organismu v souvislosti s příjmem tekutin a minerálů v průběhu výkonu.



**Použití:** dle doporučeného dávkování rozmíchejte ve vodě, nepoužívejte minerální vodu.

Po otevření skladujte při teplotě 25 °C a spotřebujte do 2 měsíců. Před použitím nádobu (sáček) protřepejte! - (platí pro balení 420 g a 1000 g)



**Složení přesně odpovídá požadavkům organismu při intenzivní zátěži:**

* zvýšený obsah sacharidů - sacharidy 90%, z toho jednoduché cukry 84%
* vysoká nálož energie v dávce - sacharidy 32 g, cukry 29 g
* optimální poměr minerálů - minerály ve formách maximálně využitelné organismem
* dvojí možnost ředění
* z 420 g (obsah balení) získáte
 => 6 l isotonického nápoje
 => 9 l hypotonického nápoje
* z 1000 g (obsah balení) získáte
 => 14,3 l isotonického nápoje
 => 21,5 l hypotonického nápoje

Kvalitní pitný režim během zátěže napomáhá k rychlejší rehydrataci organismu a doplnění ztracených minerálů.

* efektivní hydrataci organismu
* doplnění energie a podporu výkonnosti
* doplnění minerální rovnováhy

**ISOtonický nápoj** je určen pro aktivity s velmi vysokou intenzitou a relativně krátkou dobou trvání (cca do 60 minut).
**Hypotonický nápoj** užívejte v průběhu výkonů s delší dobou trvání (nad 60 minut) a u aktivit s nižší intenzitou, každých 10 minut 100 ml.

Isotonický nápoj má osmotický tlak stejný jako tělesné tekutiny. Vzhledem k tomu, že lidský pot má nižší osmolalitu než tělesné tekutiny, je potřeba dbát na cílené a řízené dávkování. Obsah minerálů v potu je nepřímo úměrný teplotě okolního prostředí (se stoupající teplotou klesá koncentrace minerálů v potu), proto je zapotřebí při teplotách nad 25 °C zvýšit množství vody použité pro přípravu ISODRINXU o 10 až 20 %. Při neúměrně zvýšené konzumaci isotonických nápojů může dojít k většímu příjmu elektrolytů, než je jejich výdej, a tedy k vyššímu příjmu, než je aktuální potřeba. Dojde tak k zahuštění jejich koncentrace v extracelulárních tekutinách a k narušení osmotické rovnováhy mezi extracelulární tekutinou a buňkami.

**ISODRINX současně dodává celé spektrum nezbytných vitaminů.**

Minerální směs je v kombinaci s jednoduchými cukry (glukóza, sacharóza) a s komplexními sacharidy (maltodextrin), což zaručuje efekt dodání „rychlé“ a „pozvolné“ energie. Nápoj je v doporučeném množství určen pro každého jedince k běžnému doplnění tekutin a základních minerálů. Hypotonický nápoj užívejte v průběhu výkonu k hydrataci organismu. ISOtonický nápoj užívejte v průběhu výkonu pro doplnění energie a ztracených minerálů. Možno použít i před závodem pro předzásobení sacharidy a minerály.

**Doporučené dávkování:** poměr ředění pro ISOtonický nápoj je 35 g (mírně navršená odměrka) na 500 ml vody (osmolalita 275-305 mOsm/kg). Poměr ředění pro HYPOtonický nápoj je 35 g na 750 ml vody (osmolalita méně než 250 mOsm/kg).

**Upozornění: Ochucený nealkoholický nápoj obohacený o vitamíny.** **Vhodný zejména pro sportovce.**

Není určeno pro děti do 3 let. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním. Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C mimo dosah přímého slunečního záření, chraňte před mrazem.

**ISODRINX - příchuť pomeranč:** sacharóza, glukóza, maltodextrin, aroma, regulátor kyselosti kyselina citronová, citronan sodný, stabilizátor karagenan, chlorid sodný, regulátor kyselosti kyselina jablečná, glukonát vápenatý, vitaminový premix (kyselina L-askorbová, DL-α-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin mononitrát, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, kyanokobalamin), glukonát draselný, protispékavé látky fosforečnan vápenatý a oxid křemičitý, citronan hořečnatý, barvivo beta karoten. **Výrobek může obsahovat stopy sóji a mléčné bílkoviny.**

**ISODRINX - příchuť zelené jablko:** sacharóza, glukóza, maltodextrin, regulátor kyselosti kyselina citronová, aroma, citronan sodný, stabilizátor karagenan, chlorid sodný, regulátor kyselosti kyselina jablečná, glukonát vápenatý, vitaminový premix (kyselina L-askorbová, DL-α-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, riboflavin, thiamin mononitrát, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, kyanokobalamin), glukonát draselný, protispékavé látky fosforečnan vápenatý a oxid křemičitý, citronan hořečnatý. **Výrobek může obsahovat stopy sóji a mléčné bílkoviny.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ISODRINX nutriční hodnoty**  | 100 g | Dávka 35 g = 500 ml isotonického nápojeDávka 35 g = 750 ml hypotonického nápoje |
| Energetická hodnota | 1582 kJ/372 kcal   | 554 kJ/ 130 kcal |
| Tuky | 0 g | 0 g |
|   z toho nasycené mastné kyseliny | 0 g | 0 g |
| Sacharidy | 90 g | 31,5 g |
|   z toho cukry | 83,6 g | 29,3 g |
| Vláknina | 0 g | 0 g |
| Bílkoviny | 0 g | 0 g |
| Sůl | 1,4 g | 0,5 g |
| Vitamin C | 129,2 mg | 45,2 mg |
| Niacin (Vitamin B3) | 25,8 mg | 9,0 mg |
| Vitamin E | 19,4 mg | 6,8 mg |
| Kyselina pantothenová (Vitamin B5) | 9,7 mg | 3,4 mg |
| Vitamin B6 | 2,3 mg | 0,8 mg |
| Riboflavin (Vitamin B2) | 2,3 mg | 0,8 mg |
| Thiamin (Vitamin B1) | 1,8 mg | 0,6 mg |
| Vitamin B12 | 4,0 µg | 1,4 µg |
| Biotin | 80,7 µg | 28,3 µg |
| Kyselina listová | 322,9 µg | 113,0 µg |
| obsah mírně navršené odměrky: cca 35 g |
| obsah vitaminů ve 100 g odpovídá 161,5 % RHP |
| obsah vitaminů ve 35 g odpovídá  56,5 % RHP, tj. 11,3 % RHP ve 100 ml isotonického nápoje a 7,5 % RHP ve 100 ml hypotonického nápoje |
| RHP - referenční hodnota příjmu |